

S.1 ENLACE ACIANA-SALAS DESDE LA TRINCHERA



Inicio

Aciana

Fin

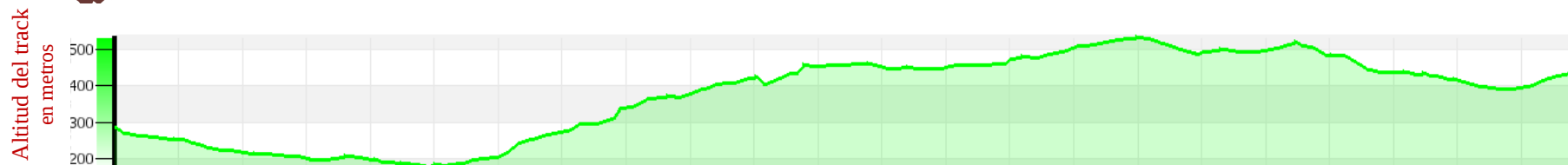
Nava

Distancia

11.500 mts.

Desnivel acumulado

486 mts.



Modalidad						
Horario	2h 24'				1h 20'	
Dificultad	Fácil				Fácil	Ciclabilidad
	 1	 2	 1	 2		100%



Red ciclo-senderista

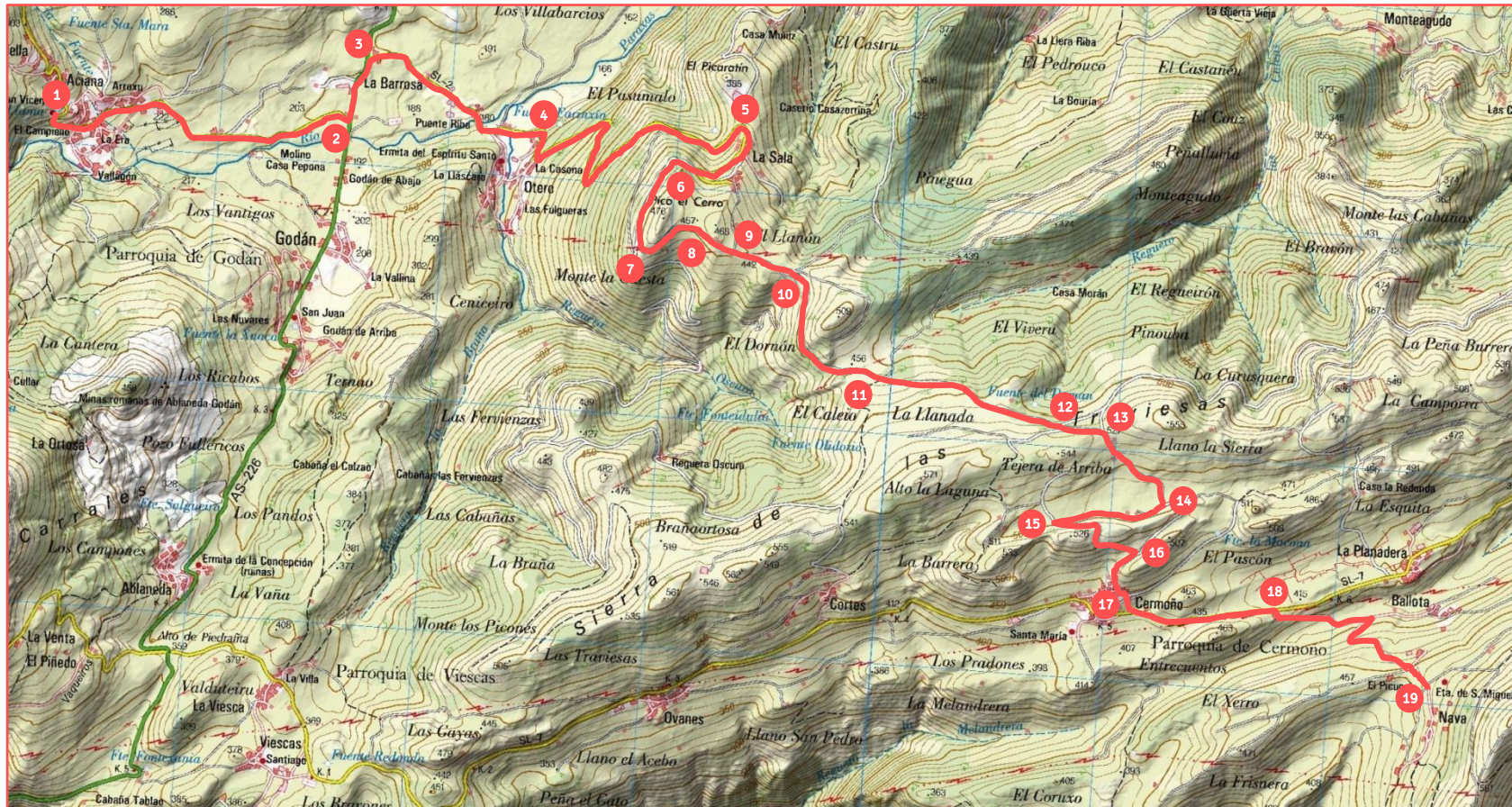
DESCRIPCIÓN

Este itinerario lineal, además de ofrecer una ruta apta para todo el público por zonas de gran valor paisajístico, tiene una función de enlace entre los itinerarios de la sierra de Bodenaya y el valle del Narcea a través de la ruta “Salas desde la Trinchera”. Se inicia el camino junto a la iglesia de San Vicente de Aciana, donde aún se conservan varios elementos de su fábrica románica, como la portada. Cruzando este pueblo, originado de una antigua villa o explotación agrícola romana, por carretera se llega hasta Otero y de ahí a La Sala, ya en plena sierra de las Traviesas. Esta sierra fue asentamiento, durante la Guerra Civil, de las tropas nacionales, quedando en el terreno aún restos, casi imperceptibles, de las trincheras excavadas.

El camino, buena pista forestal, va ganando altura poco a poco hasta alcanzar la máxima cota donde, por un pequeño collado con varias cabañas, cruza hacia la vertiente meridional entrando en un pequeño valle cerrado donde los pastos y cabañas llenan el espacio en perfecta armonía. Se pasa junto a un calero, un antiguo horno de cal, el segundo que vemos en este itinerario, muestra de esa ancestral labor tan necesario para el día a día. Tras acometer una pequeña subida ya damos vista a Cermoño, a donde nos dirigimos para tomar la carretera SL-7 en dirección a La Planadera; antes de llegar a esta población, debemos desviarnos hacia la derecha, para acometer una fuerte bajada y posterior subida hasta Nava, pequeña aldea a la sombra del Pico Menudeiro cuyo paisaje ganadero es un valor a añadir a este itinerario. En Nava se encuentra la ruta “Salas desde la Trincheras” que, de manera autoguiada con sus paneles, da a conocer la historia de las diversas construcciones bélicas aquí conservadas.



Red ciclo-senderista



Rutómetro. Tiempos tomados a pie

WP 1

UTM: 29T 0721399 / 4808330 R: E



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 284 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME: Asfalto

Aciana. Iglesia de San Vicente
Seguimos hacia la derecha, cruzando la vega donde se extiende Aciana. Hacia la izquierda se va por la carretera hasta Salas, enlazando antes con el itinerario S.B.1.



WP 2

UTM: 29T 0722670 / 4808422 R: N



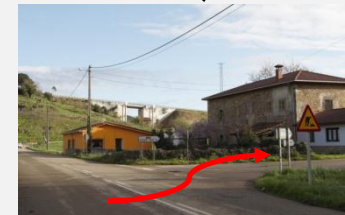
DISTANCIA: 1.530 m. ALTITUD: 196 m. TIEMPO: 0h 18' FIRME: Asfalto

Llegamos a la carretera AS-370 y seguimos por ella hacia la izquierda, dirección a Salas. Metros más adelante encontramos un calero en la orilla de la carretera.



WP 3

UTM: 29T 0722738 / 4808681 R: E



DISTANCIA: 1.800 m. ALTITUD: 206 m. TIEMPO: 0h 21' FIRME: Asfalto

La Barrosa
Dejamos la carretera AS-370 para tomar la que sale a la derecha, la SL-2, en dirección a Otero.



Red ciclo-senderista

WP 4

UTM: 29T 0723275 / 4808405 R: E



DISTANCIA: 2.470 m. ALTITUD: 179 m. TIEMPO: 0h 28'
FIRME: Asfalto

Otero

Seguimos por la carretera, sin entrar al pueblo. Va en continua ascenso por una zona de bosques y prados.



WP 5

UTM: 29T 0724391 / 4808508 R: SO



DISTANCIA: 4.520 m. ALTITUD: 384 m. TIEMPO: 0h 56'
FIRME: Asfalto

La Sala

En este cruce seguimos hacia la derecha, hacia La Sala, siguiendo la carretera que sube.



WP 6

UTM: 29T 0724206 / 4808301 R: O



DISTANCIA: 4.890 m. ALTITUD: 419 m. TIEMPO: 1h 00'
FIRME: Tierra

La Sala

Cuando la carretera hace una curva cerrada a la izquierda la dejamos para continua por la pista de tierra que se adentra en el bosque, dando paso a un pinar.



Red ciclo-senderista

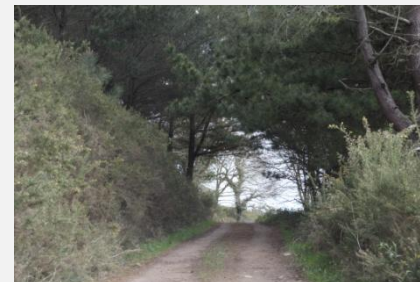
WP 7

UTM: 29T 0723971 / 4808004 R: SE



DISTANCIA: 5.350 m. ALTITUD: 439 m. TIEMPO: 1h 06'
FIRME: Tierra

Seguir al frente por el ramal principal sin hacer caso del desvío que sale a la derecha.



WP 8

UTM: 29T 0724219 / 4808052 R: SE



DISTANCIA: 5.710 m. ALTITUD: 460 m. TIEMPO: 1h 11'
FIRME: Tierra

El Cerro

Seguir al frente por el ramal principal. El desvío de la izquierda nos llevaría de nuevo a La Sala.



WP 9

UTM: 29T 0724377 / 4807960 R: SE



DISTANCIA: 5.900 m. ALTITUD: 459 m. TIEMPO: 1h 14'
FIRME: Tierra

Seguir al frente por el ramal principal. El desvío de la izquierda nos llevaría de nuevo a La Sala.



Red ciclo-senderista

WP 10

UTM: 29T 0724620 / 4807892 R: SE



DISTANCIA: 6.150 m. ALTITUD: 454 m. TIEMPO: 1h 16'
FIRME: Tierra

El Llanón

Seguimos al frente por la pista principal, sin hacer caso de los ramales que sale a derecha e izquierda.



WP 11

UTM: 29T 0725068 / 4807455 R: E



DISTANCIA: 6.950 m. ALTITUD: 471 m. TIEMPO: 1h 26'
FIRME: Tierra

Seguimos al frente en suave ascenso, sin hacer caso de los ramales que sale a derecha e izquierda.



WP 12

UTM: 29T 0725845 / 4807313 R: SE



DISTANCIA: 7.740 m. ALTITUD: 525 m. TIEMPO: 1h 36'
FIRME: Tierra

El Domán

Tras pasar una fuente y depósito de agua, seguir al frente, sin hacer caso del ramal que desciende hacia la izquierda.



WP 13

UTM: 29T 0726042 / 4807281 R: SE



DISTANCIA: 7.960 m. ALTITUD: 534 m. TIEMPO: 1h 40'
FIRME: Tierra

Llano la Sierra

Seguimos al frente por el camino principal, dejando el ramal de la izquierda. Unos metros más adelante el camino se hace hormigón, en una zona de pastos y cabañas.



WP 14

UTM: 29T 0726337 / 4807012 R: SO



DISTANCIA: 8.320 m. ALTITUD: 494 m. TIEMPO: 1h 44'
FIRME: Tierra

En este cruce seguimos hacia la derecha, pasando delante de un calero. El camino de la izquierda nos llevaría también a Cermoño, enlazando con el que seguimos en el WP 16.



WP 15

UTM: 29T 0725872 / 4806887 R: SE



DISTANCIA: 8.830 m. ALTITUD: 496 m. TIEMPO: 1h 52'
FIRME: Hormigón

Los Llanos

Seguimos por el camino de la izquierda, de hormigón, que asciende hacia una antena.



Red ciclo-senderista

WP 16

UTM: 29T 0726248 / 4806776 R: SO



DISTANCIA: 9.340 m. ALTITUD: 493 m. TIEMPO: 2h 00'
FIRME: Hormigón

La Muelca

Seguimos hacia la derecha, en descenso a Cermoño.
El camino de la derecha viene del WP 14.



WP 17

UTM: 29T 0726207 / 4806526 R: E



DISTANCIA: 9.700 m. ALTITUD: 450 m. TIEMPO: 2h 04'
FIRME: Asfalto

Cermoño

Desembocamos en la carretera SL-7 y seguimos por
ella hacia la izquierda, en dirección a La Planadera.



WP 18

UTM: 29T 0726867 / 4806574 R: SE



DISTANCIA: 10.370 m. ALTITUD: 419 m. TIEMPO: 2h 11'
FIRME: Asfalto

Dejamos la carretera SL-7 para tomar el desvío de la
derecha, hacia Nava.



Red ciclo-senderista

WP 19

UTM: 29T 0727558 / 4806301



DISTANCIA: **11.500 m.** ALTITUD: **465 m.** TIEMPO: **2h 24'**
FIRME: **Asfalto**

Nava

Fin del itinerario. En este punto entroncamos con la ruta "Salas desde la Trinchera".

