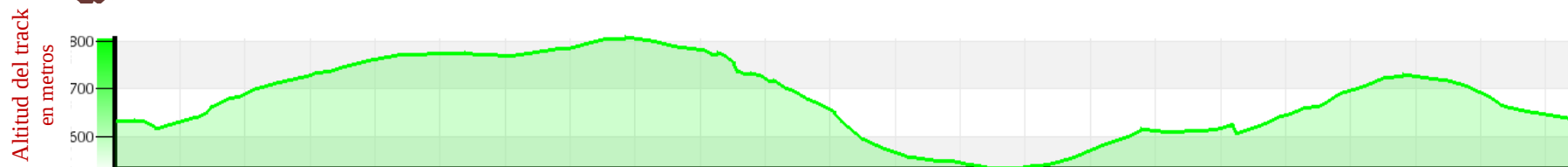


S.B.1 SIERRA DE BODENAYA



Inicio	Bodenaya	Fin	Bodenaya
Distancia	12.600 mts.	Desnivel acumulado	389 mts.



Modalidad				
Horario	2h 30'		1h 20'	
Dificultad	Fácil		Media	Ciclabilidad
	1	2	1	2
				93%



Red ciclo-senderista

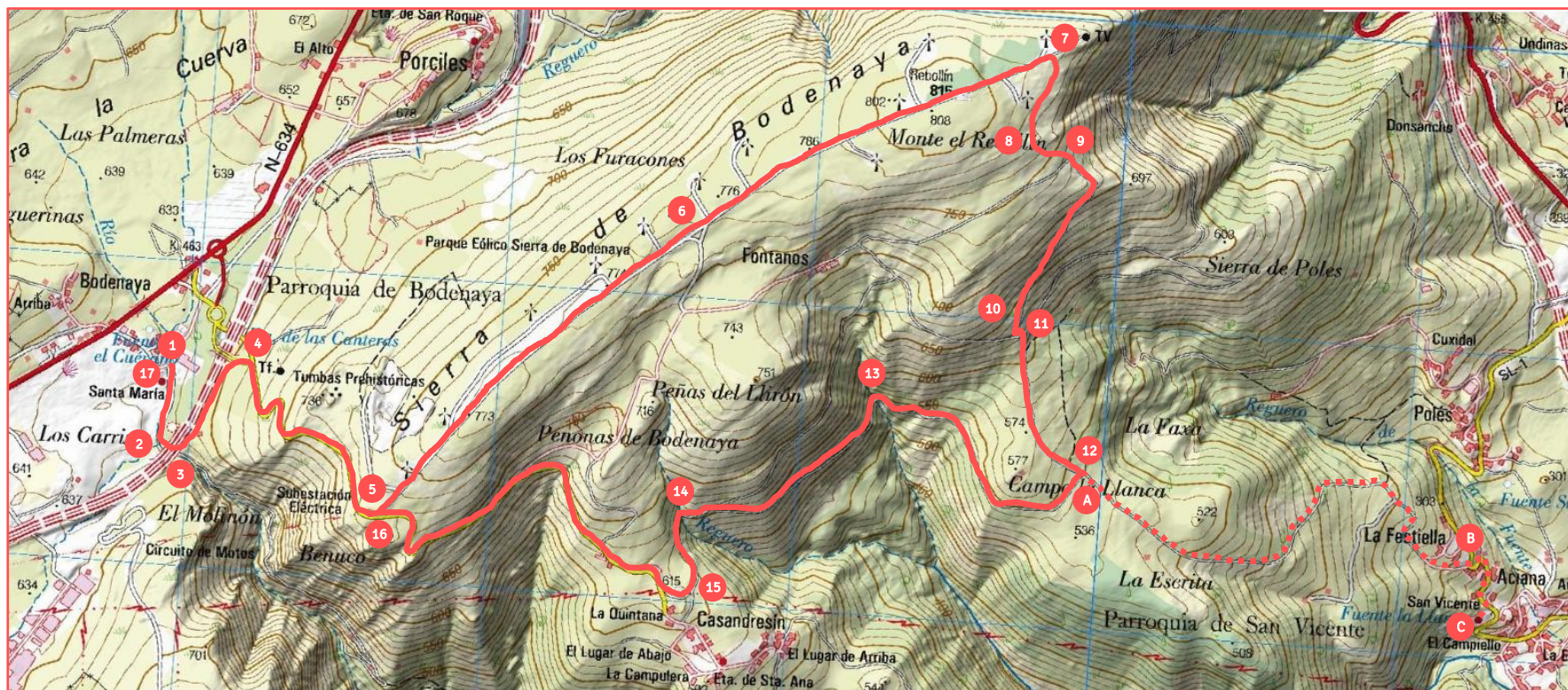
DESCRIPCIÓN

La sierra de Bodenaya se desarrolla entre La Espina y Salas, con un perfil suave desde la primera población y más agreste desde la segunda; su nombre alude a la presencia de abundante agua, siendo nacimiento de numerosos regueros. También da nombre a la pequeña población situada al lado del Camino Primitivo; precisamente al lado de su iglesia, la de Santa María, se inicia la propuesta de este itinerario que, en su primer tramo, tras pasar junto a un molino abandonado, discurre bajo la nueva autovía A-63 para posteriormente seguir por la pequeña carretera que asciende a la sierra, dejando la misma por la pista que cruza todo el cordal siguiendo los aerogeneradores; en la zona hay testimonios de necrópolis neolíticas y aprovechamiento aurífero de la época romana. Todo el cordal está aprovechado para uso agrícola, con grandes prados de siega y otros donde el ganado vacuno y equino pasta plácidamente.

El camino por el cordal, sin apenas desnivel, ofrece unas amplias vistas de las tierras de Salas. Casi al final de la misma, nos desviaremos hacia el sur, cruzando un denso pinar que nos lleva hasta una amplia zona de pastos donde encontramos una encrucijada: de seguir al frente llegaríamos a Aciana, mientras que nuestros pasos deben tomar el camino de la derecha, dirección a Casandresín. Es un camino amplio que se sumerge en un bosque mixto con numerosos arroyos y pequeñas cascadas. Esta pequeña población, junto con otras de la zona, fue famosa por aportar gran parte de los aguadores que se desplazaron a Madrid para realizar su labor. Desde aquí tan sólo resta tomar de nuevo la carretera que cruza la sierra y nos devuelve al camino de ida, regresando de nuevo hasta la iglesia de Bodenaya.



Red ciclo-senderista



Rutómetro. Tiempos tomados a pie

WP 1

UTM: 29T 0717006 / 4808862 R: S



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 632 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME:
Tierra

Bodenaya

Junto a la iglesia de Santa María, por donde pasa el Camino Primitivo, seguir por la pista de tierra que va a la izquierda y metros más adelante pasa junto a un viejo molino.



WP 2

UTM: 29T 0717022 / 4808629 R: SE



DISTANCIA: 247 m. ALTITUD: 629 m. TIEMPO: 0h 03' FIRME:
Tierra

En este cruce se gira a la izquierda para seguir por la pista que pasa bajo el viaducto de la A-63.



WP 3

UTM: 29T 0717067 / 4808582 R: NE



DISTANCIA: 325 m. ALTITUD: 629 m. TIEMPO: 0h 04' FIRME:
Tierra

Una vez bajo el viaducto, continuar hacia la izquierda, por la pista que va en ascenso y sigue paralela a la carretera.



Red ciclo-senderista

WP 4

UTM: 29T 0717271 / 4808852 R: SE



Sallimo a la carretera, cerca de una rotonda, y seguimos hacia la derecha, en dirección a Casandresín. Poco a poco se gana altura viendo ya los aerogeneradores de la sierra de Bodenaya.



DISTANCIA: 722 m. ALTITUD: 661 m. TIEMPO: 0h 09' FIRME: Asfalto

WP 5

UTM: 29T 0717746 / 4808427 R: NE



Dejamos la carretera para tomar la pista asfaltada que sale a nuestra izquierda y recorre toda la sierra de Bodenaya siguiendo los aerogeneradores. Volveremos a este punto en el WP 16, en el camino de vuelta.



DISTANCIA: 1.590 m. ALTITUD: 733 m. TIEMPO: 0h 21' FIRME: Asfalto

WP 6

UTM: 29T 0718729 / 4809449 R: NE



Continuar al frente por toda la sierra.



DISTANCIA: 3.010 m. ALTITUD: 771 m. TIEMPO: 0h 37' FIRME: Tierra

Red ciclo-senderista

WP 7

UTM: 29T 0719874 / 4810099 R: SO



DISTANCIA: 4.380 m. ALTITUD: 788 m. TIEMPO: 0h 53'
FIRME: Tierra

Virar hacia la derecha, siguiendo la pista principal y haciendo caso omiso del camino que va al frente, hacia unas antenas.



WP 8

UTM: 29T 0719798 / 4809801 R: SE



DISTANCIA: 4.700 m. ALTITUD: 776 m. TIEMPO: 0h 57'
FIRME: Tierra

Virar hacia la izquierda y bajar por el cortafuegos que va paralelo al cierre de alambre de un prado.



WP 9

UTM: 29T 0719900 / 4809725 R: SE



DISTANCIA: 4.830 m. ALTITUD: 742 m. TIEMPO: 1h 00'
FIRME: Tierra

Desembocamos en una pista forestal, siguiendo por la misma hacia la izquierda, en una zona de pinar.



Red ciclo-senderista

WP 10

UTM: 29T 0719794 / 4809152 R: E



DISTANCIA: 5.620 m. ALTITUD: 639 m. TIEMPO: 1h 11'
FIRME: Tierra

Desembocamos en una nueva pista, continuando por la misma hacia la izquierda.



WP 11

UTM: 29T 0719811 / 4809177 R: S



DISTANCIA: 5.620 m. ALTITUD: 635 m. TIEMPO: 1h 12'
FIRME: Tierra

En este nuevo cruce, continuar por la pista que descende hacia la derecha. Pronto salimos a una zona de pastos y prados.



WP 12

UTM: 29T 0720058 / 4808732 R: SO



DISTANCIA: 6.180 m. ALTITUD: 548 m. TIEMPO: 1h 20'
FIRME: Tierra

Campo La Llanca

Continuar por el camino de la derecha.
Al frente se va a Aciana, donde se enlazaría con la carretera de Salas y con el itinerario S.1 (Ver Anexo).



Red ciclo-senderista

WP 13

UTM: 29T 0719335 / 4808905 R: SO



DISTANCIA: 7.170 m. ALTITUD: 539 m. TIEMPO: 1h 32'
FIRME: Tierra

Cascada

Seguir al frente por el camino principal. Pasamos junto a una pequeña cascada y un depósito de agua.



WP 14

UTM: 29T 0718818 / 4808518 R: SO



DISTANCIA: 7.880 m. ALTITUD: 608 m. TIEMPO: 1h 42'
FIRME: Tierra

Seguimos al frente, sin hacer caso del ramal que sale a la derecha.



WP 15

UTM: 29T 0722651 / 4812076 R: NO



DISTANCIA: 8.330 m. ALTITUD: 608 m. TIEMPO: 1h 48'
FIRME: Asfalto

Casandresín

Seguimos hacia la derecha, por la carretera que se dirige hacia Bodenaya.



Red ciclo-senderista

WP 16

UTM: 29T 0717746 / 4808427 R: NO



DISTANCIA: **11.100 m.** ALTITUD: **733 m.** TIEMPO: **2h 13'**
FIRME: **Asfalto**

Entroncamos con el WP 5. Seguimos al frente por la carretera hasta el punto de inicio.



WP 17

UTM: 29T 0717006 / 4808862



DISTANCIA: **12.600 m.** ALTITUD: **632 m.** TIEMPO: **2h 30'**
FIRME: **Asfalto**

Iglesia de Santa María de Bodeyana.
Fin del itinerario.



Anexo. Enlace entre S.B.1 y S.1

WP A

UTM: 29T 0720058 / 4808732 R: SO



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 548 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME: Asfalto

Campo La Llanca
En este punto (ver WP 12), el camino de la izquierda sigue hacia Casandresín por el sendero S.B.1 mientras que al frente se dirige a Aciana, donde enlazaremos con el itinerario S.1 y la carretera de Salas.



WP B

UTM: 29T 0721340 / 4808519 R: S



DISTANCIA: 1.670 m. ALTITUD: 320 m. TIEMPO: 0h 23' FIRME: Asfalto

Aciana
Llegamos a la carretera SL-1. Hacia la izquierda se llega a Salas (son unos 4 km), mientras que hacia la derecha se va a la iglesia de San Vicente.



WP C

UTM: 29T 0721394 / 4808328 R: N



DISTANCIA: 1.920 m. ALTITUD: 270 m. TIEMPO: 0h 26' FIRME: Asfalto

Iglesia de San Vicente de Aciana
En este punto se enlaza con el itinerario S.1 que enlaza Aciana con la ruta "Salas desde la Trinchera".

