

S.B.2 LA ESPINA-BUSPOL-LA ESPINA



Inicio

La Espina

Fin

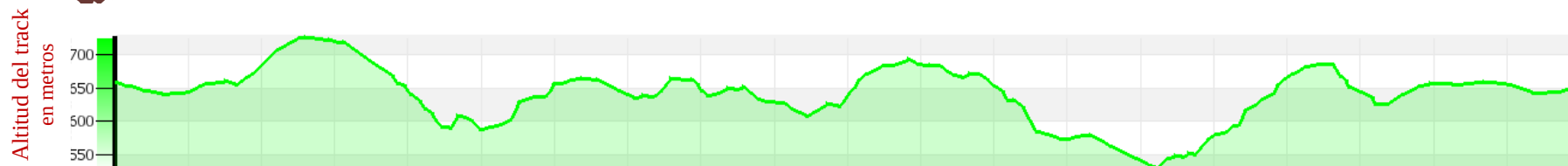
La Espina

Distancia

20.310 mts.

Desnivel acumulado

490 mts.



Modalidad						
Horario	4h 19'				2h 00'	
Dificultad	Fácil				Media	Ciclabilidad
	 1	 1	 2	 3		98%

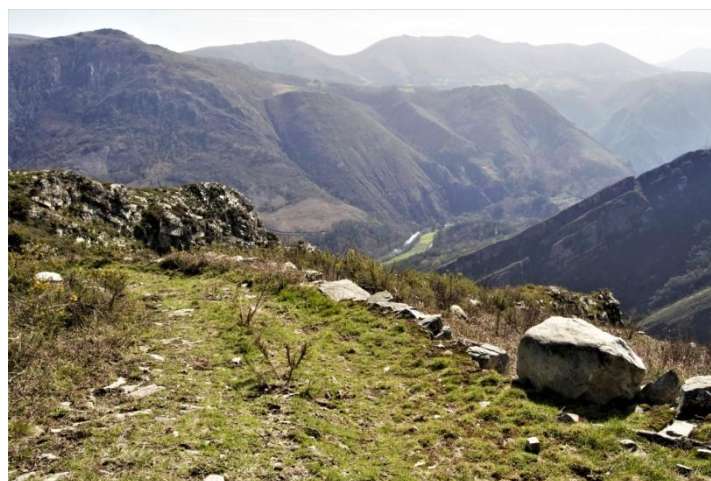


Red ciclo-senderista

DESCRIPCIÓN

La propuesta de este itinerario discurre por las tierras vaqueiras de Salas, aquellas zonas donde los ganaderos trashumantes pasaban sus inviernos en las brañas. Se inicia en La Espina, histórica encrucijada de camino tan vinculada a las rutas jacobeanas y puerta del occidente asturiano. Tras cruzar el polígono industrial de Zarrín y seguir la carretera hacia Cueva, pronto dejamos esta para tomar una pista a nuestra derecha que nos asciende a la pequeña sierra por la que discurre una amplia pista minera que nos lleva hasta La Curriquera, enclava en un paisaje netamente vaqueiro.

Se prosigue por carretera hasta La Bouga y luego hacia Pevidal, llegando a un pequeño alto donde se encuentra la necrópolis de Penausén, de época neolítica y donde uno de los túmulos ha sido excavado, siendo visible la estructura dolménica. Tras seguir por la carretera se abandona esta para tomar una pista que nos enlaza con el camino de Buspol, otra braña vaqueira. Tras cruzar la población un camino de piedra con magníficas y aéreas vistas sobre el valle del Narcea nos acerca a una zona de pastos cerrados con murias de piedra que da pasos a la subestación eléctrica hasta transitar por Cueva, pasar delante de su cementerio y llegar a Idarga, donde una pista nos acerca, ya en la carretera hacia La Espina, hasta la turbera de La Molina, antigua charca cuya agua fue aprovechada por los romanos para sus explotaciones auríferas, conservándose parte del muro de contención; hoy en día es un destacado paraje natural por la singularidad e importancia de estos ecosistemas que ha sido declarado Lugar de Importancia Comunitaria (LIC). Desde aquí tan sólo nos restaría llegar de nuevo a La Espina por la carretera que cruza el polígono industrial.



Red ciclo-senderista



Rutómetro. Tiempos tomados a pie

WP 1

UTM: 29T 0715895 / 4808350 R: SE



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 660 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME:
Asfalto

La Espina

Desde la carretera N-634 se toma un camino
asfaltado que pasa delante de una antigua venta.



WP 2

UTM: 29T 0715870 / 4807895 R: SE



DISTANCIA: 249 m. ALTITUD: 647 m. TIEMPO: 0h 03' FIRME:
Asfalto

Se sale a la carretera y se continúa hacia la
izquierda, en dirección al polígono industrial,
pasando por debajo de la A-63.



WP 3

UTM: 29T 0716476 / 4807747 R: SE



DISTANCIA: 325 m. ALTITUD: 645 m. TIEMPO: 0h 10' FIRME:
Asfalto

Polígono industrial El Zarrín

Salimos del polígono tomando la carretera que sale
a la derecha, en dirección a Cueva.



Red ciclo-senderista

WP 4

UTM: 29T 0716565 / 4807149 R: NE



DISTANCIA: 1.700 m. ALTITUD: 656 m. TIEMPO: 0h 19'
FIRME: Tierra

Dejamos la carretera para tomar la pista que sale a nuestra izquierda, en suave ascenso entre prados cercados.



WP 5

UTM: 29T 0717131 / 4807719 R: SE



DISTANCIA: 2.450 m. ALTITUD: 725 m. TIEMPO: 0h 30'
FIRME: Tierra

Llegamos a una amplia pista minera; seguimos por la misma hacia la derecha, por todo el monte Molinón, con amplias vista de la sierra de Bodenaya y de la ruta que seguiremos.



WP 6

UTM: 29T 0718100 / 4807111 R: S



DISTANCIA: 3.910 m. ALTITUD: 664 m. TIEMPO: 0h 48'
FIRME: Tierra

Tras pasar junto a una cantera de caolín, la pista se convierte en camino, que seguimos al frente en dirección a La Curriquera.



Red ciclo-senderista

WP 7

UTM: 29T 0718203 / 4806805 R: SO



DISTANCIA: 4.290 m. ALTITUD: 627 m. TIEMPO: 0h 52'
FIRME: Asfalto

La Curriquera

Pasadas las casas en el cruce seguir al frente.



WP 8

UTM: 29T 0718136 / 4806393 R: E



DISTANCIA: 4.760 m. ALTITUD: 605 m. TIEMPO: 0h 58'
FIRME: Asfalto

La Bouga

Continuamos por la carretera hacia la izquierda.



WP 9

UTM: 29T 0718560 / 4806304 R: SE



DISTANCIA: 5.250 m. ALTITUD: 593 m. TIEMPO: 1h 04'
FIRME: Tierra

Cruzamos la carretera y se sube por la pista que sale al frente, a buscar otra nueva carretera en dirección a El Pevidal.



Red ciclo-senderista

WP 10

UTM: 29T 0718662 / 4806063 R: E



DISTANCIA: 5.600 m. ALTITUD: 625 m. TIEMPO: 1h 13'
FIRME: Asfalto

De nuevo en la carretera continuamos por ella hacia la izquierda, en suave ascenso.



WP 11

UTM: 29T 0719324 / 4806368 R: E



DISTANCIA: 6.390 m. ALTITUD: 662 m. TIEMPO: 1h 23'
FIRME: Asfalto

Penausén

La ruta sigue al frente, por la carretera. A la derecha se encuentra la necrópolis de Penausén.



WP 12

UTM: 29T 0719218 / 4806050



DISTANCIA: 6.400 m. ALTITUD: 665 m. TIEMPO: 1h 25'
FIRME: Tierra

Penausén

Complejo tumular. Necrópolis del Neolítico. Tras su visita se vuelve al WP 11.



Red ciclo-senderista

WP 13

UTM: 29T 0720048 / 4806340 R: S



DISTANCIA: 7.390 m. ALTITUD: 638 m. TIEMPO: 1h 35'
FIRME: Tierra

Abandonamos la carretera que se dirige a El Pevidal para continuar por el camino de tierra que sale a la derecha, en dirección a los prados.



WP 14

UTM: 29T 0720027 / 4806019 R: S



DISTANCIA: 7.750 m. ALTITUD: 662 m. TIEMPO: 1h 40'
FIRME: Tierra

Seguir al frente, sin hacer caso del ramal que sale a la derecha.



WP 15

UTM: 29T 0720014 / 4805674 R: SO



DISTANCIA: 8.180 m. ALTITUD: 643 m. TIEMPO: 1h 46'
FIRME: Asfalto

Salimos a una pequeña carretera siguiendo por ella hacia la derecha, en dirección a Buspol.



Red ciclo-senderista

WP 16

UTM: 29T 0719149 / 4805031 R: S



DISTANCIA: 9.340 m. ALTITUD: 622 m. TIEMPO: 2h 01'
FIRME: Asfalto

Buspol

A la entrada del pueblo, giramos a la izquierda. Se cruza todo el pueblo por su calle principal. Hacia la derecha se puede ir por carretera hasta entroncar con la ruta en el WP 22.



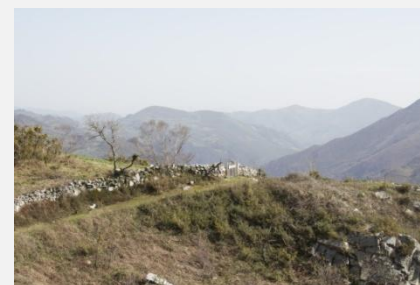
WP 17

UTM: 29T 0719243 / 4804433 R: O



DISTANCIA: 10.100 m. ALTITUD: 630 m. TIEMPO: 2h 10'
FIRME: Tierra

Saliendo de Buspol y tras dejar atrás unas cabañas, seguir por el camino de la derecha, empedrado.



WP 18

UTM: 29T 0718849 / 4804550 R: NO



DISTANCIA: 10.700 m. ALTITUD: 684 m. TIEMPO: 2h 21'
FIRME: Tierra

Salimos del camino que va entre muros de piedra a una pequeña campera, continuando hacia la derecha por la pista.



Red ciclo-senderista

WP 19

UTM: 29T 0718779 / 4804649 R: NO



DISTANCIA: 10.840 m. ALTITUD: 685 m. TIEMPO: 2h 23'
FIRME: Tierra

Continuar al frente por la pista de tierra. Si se desea, se puede ir hacia la derecha a buscar la carretera para enlazar con la ruta en el WP 22.



WP 20

UTM: 29T 0718638 / 4804743 R: NO



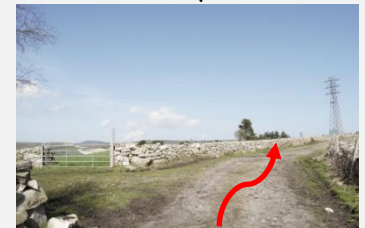
DISTANCIA: 11.020 m. ALTITUD: 692 m. TIEMPO: 2h 26'
FIRME: Tierra

Cruzamos la valla y seguimos a la derecha por el camino marcado, paralelo a la misma.



WP 21

UTM: 29T 0718582 / 4805348 R: NE



DISTANCIA: 11.750 m. ALTITUD: 668 m. TIEMPO: 2h 35'
FIRME: Tierra

Seguir al frente por el camino principal, en busca de la carretera.



Red ciclo-senderista

WP 22

UTM: 29T 0718640 / 4805428 R: NO



DISTANCIA: 11.860 m. ALTITUD: 674 m. TIEMPO: 2h 37'
FIRME: Asfalto

La Cruz de Cueva

Tras dejar a la izquierda la subestación eléctrica, llegamos a una pequeña carretera, siguiendo por la misma hacia la izquierda, en descenso.



WP 23

UTM: 29T 0718394 / 4805831 R: O



DISTANCIA: 12.350 m. ALTITUD: 635 m. TIEMPO: 2h 43'
FIRME: Asfalto

Viramos a la izquierda por una pequeña carretera en dirección a Cueva.



WP 24

UTM: 29T 0718052 / 4805636 R: NO



DISTANCIA: 12.790 m. ALTITUD: 594 m. TIEMPO: 2h 48'
FIRME: Asfalto

Giramos a la izquierda en dirección a Cueva.



Red ciclo-senderista

WP 25

UTM: 29T 0717885 / 4805794 R: SO



DISTANCIA: 13.020 m. ALTITUD: 580 m. TIEMPO: 2h 51'
FIRME: Asfalto

Cueva

Seguimos por la carretera de la izquierda, en dirección al cementerio.



WP 26

UTM: 29T 0717724 / 4805627 R: SO



DISTANCIA: 13.300 m. ALTITUD: 578 m. TIEMPO: 2h 54'
FIRME: Asfalto

Cementerio de Cueva

Seguir por la carretera asfaltada, hacia las casas de la izquierda.
La pista de tierra del frente lleva también a Idarga.



WP 27

UTM: 29T 0717430 / 4804784 R: NO



DISTANCIA: 14.280 m. ALTITUD: 542 m. TIEMPO: 3h 06'
FIRME: Tierra

La Cagalla

Al llegar a la casería, se toma la pista de tierra que sale a la derecha.



Red ciclo-senderista

WP 28

UTM: 29T 0717163 / 4804921 R: NO



DISTANCIA: 14.610 m. ALTITUD: 541 m. TIEMPO: 3h 10'
FIRME: Tierra

Seguir la pista que asciende al frente sin hacer caso del ramal de la derecha.



WP 29

UTM: 29T 0716997 / 4804689 R: NO



DISTANCIA: 14.980 m. ALTITUD: 550 m. TIEMPO: 3h 15'
FIRME: Tierra

Seguir en ascenso hacia Idarga sin hacer caso de los ramales que salen a la izquierda. Se pasa al lado de la capilla de La Magdalena.



WP 30

UTM: 29T 0716842 / 4805061 R: NO



DISTANCIA: 15.530 m. ALTITUD: 593 m. TIEMPO: 3h 22'
FIRME: Asfalto

Idarga

Seguimos hacia la izquierda a buscar la carretera



Red ciclo-senderista

WP 31

UTM: 29T 0716741 / 4805094 R: N



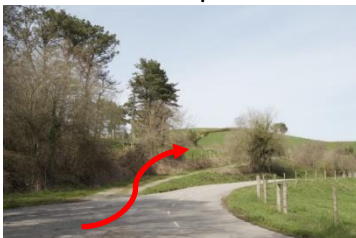
DISTANCIA: 15.670 m. ALTITUD: 611 m. TIEMPO: 3h 24'
FIRME: Asfalto

Al llegar a la carretera seguir por ella hacia la derecha, pasando junto a una cabaña de piedra.



WP 32

UTM: 29T 0716735 / 4805232 R: N



DISTANCIA: 15.820 m. ALTITUD: 625 m. TIEMPO: 3h 27'
FIRME: Tierra

Dejamos la carretera para seguir por la pista de tierra que sale a la izquierda.



WP 33

UTM: 29T 0716725 / 4805472 R: NO



DISTANCIA: 16.110 m. ALTITUD: 650 m. TIEMPO: 3h 30'
FIRME: Tierra

Entroncamos con una nueva pista, siguiendo hacia la izquierda y pasando delante de una cuadra de bloques.



Red ciclo-senderista

WP 34

UTM: 29T 0716625 / 4805714 R: NE



DISTANCIA: 16.380 m. ALTITUD: 674 m. TIEMPO: 3h 34'
FIRME: Tierra

Dejamos la pista que venimos siguiendo para continuar por la que sale a nuestra derecha, entre pastos.



WP 35

UTM: 29T 0717225 / 4805935 R: NO



DISTANCIA: 17.140 m. ALTITUD: 646 m. TIEMPO: 3h 44'
FIRME: Asfalto

La Molina

Salimos a la carretera y seguimos por ella hacia la izquierda.



WP 36

UTM: 29T 0717026 / 4806167 R: NO



DISTANCIA: 17.470 m. ALTITUD: 626 m. TIEMPO: 3h 48'
FIRME: Asfalto

Continuamos hacia la derecha por la carretera, en dirección a La Espina.

WP 37

UTM: 29T 0716634 / 4806985 R: N



DISTANCIA: 18.130 m. ALTITUD: 656 m. TIEMPO: 3h 56'
FIRME: Asfalto

Turbera de La Molina

Seguimos por la carretera al frente. A nuestra izquierda se desarrolla la turbera, declarada Lugar de Interés Comunitario (LIC). Más adelante enlazamos con el camino de la ida ya hasta La Espina.



WP 38

UTM: 29T 0715895 / 4808350



DISTANCIA: 20.310 m. ALTITUD: 660 m. TIEMPO: 4h 19'
FIRME: Asfalto

La Espina

Final del trayecto.

Se puede enlazar con los itinerarios: Camino Primitivo, S.B.1 Sierra de Bodenaya y S.A.1 Aguión-La Espina.

