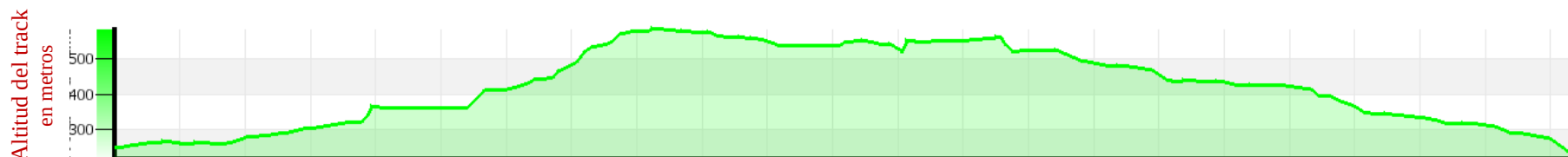


S.V.1 Salas-Cascada de Nonaya-El Viso-Salas



Inicio	Salas	Fin	Salas
Distancia	10.950 mts.	Desnivel acumulado	395 mts.



Modalidad						
Horario	2h 17'				1h 20'	
Dificultad	Fácil				Fácil	Ciclabilidad
	1	1	2	2		90%



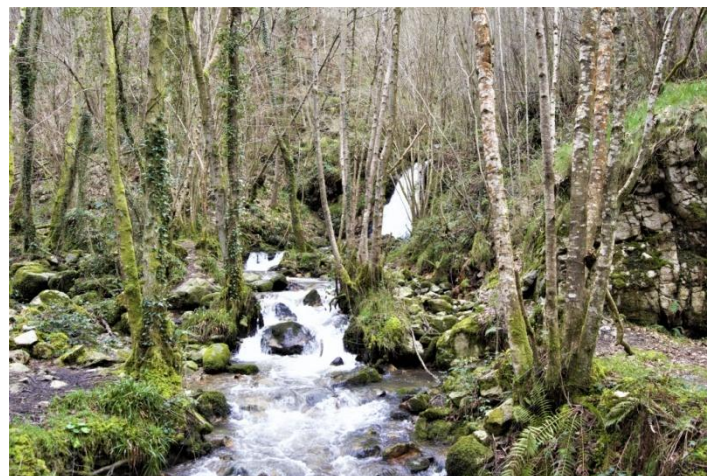
Red ciclo-senderista

DESCRIPCIÓN

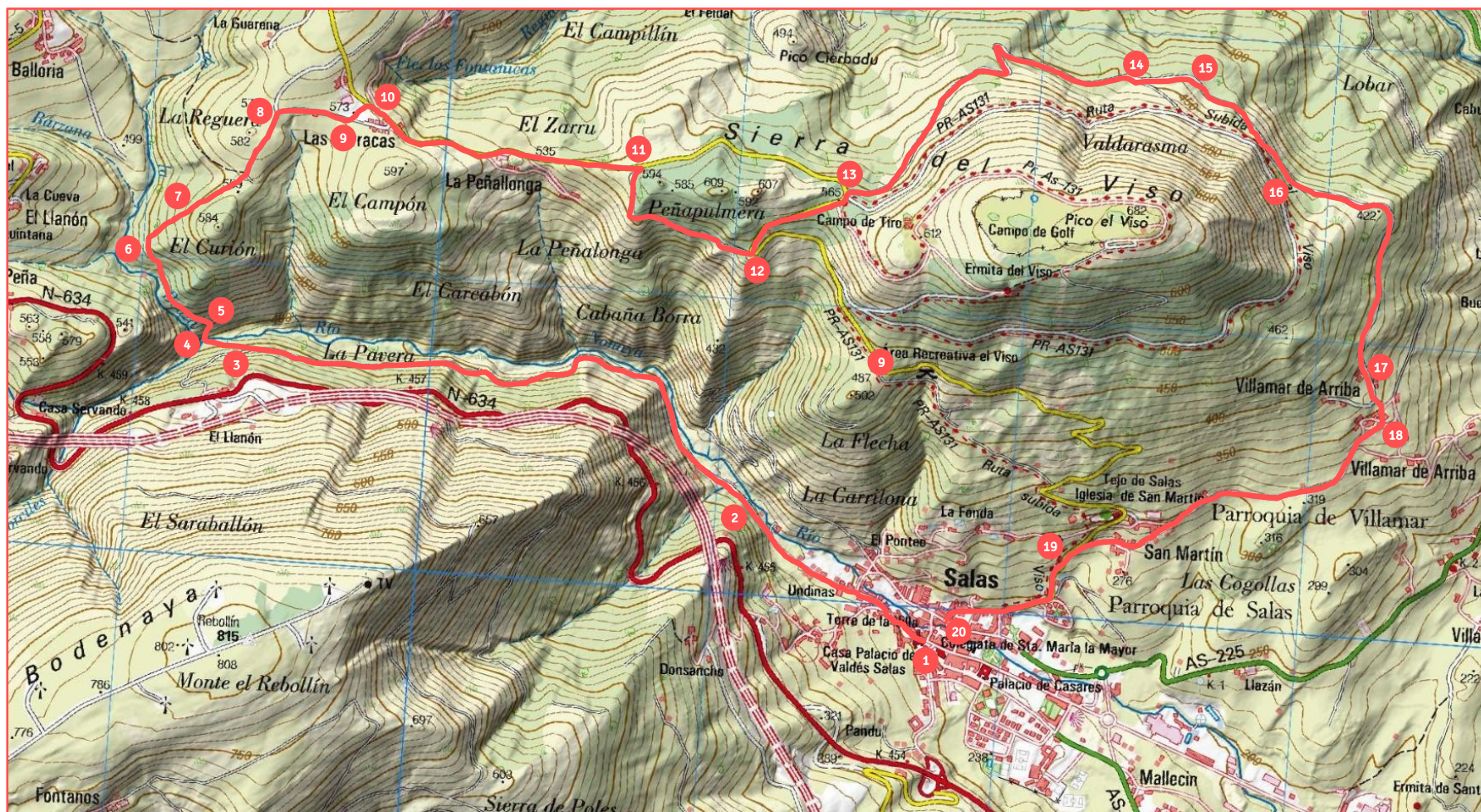
El itinerario aquí propuesto enlaza la población de Salas con uno de los atractivos naturales más visitados del municipio, la cascada de Nonaya, y con la Santuario de El Viso, tan conocido en toda Asturias. El punto de inicio es el casco histórico de Salas, donde podemos detenernos a visitar alguno de sus atractivos, como la torre defensiva del siglo XIV, el palacio de Valdés Salas o la colegiata de Santa María la Mayor, ambos del siglo XVI. Desde aquí, a través de la calle Ondinas, se seguirá la traza del sendero S.L. AS-22 Senda de la Cascada de Nonaya, que a su vez coincide con el trazado del Camino Primitivo a Santiago.

La ruta discurre en su primera parte por una zona boscosa a orillas del río Nonaya hasta llegar a la cascada; desde aquí, tras contemplar este pequeño salto de agua, se cruza un puente y se acomete una fuerte subida por una pista de tierra que nos alza hasta una zona de pastos y, desde ahí, a la casería de Las Barracas, desde donde se sigue por una pequeña carretera que se abandona unos metros para cruzar un pinar. De nuevo en la carretera, llegamos al cruce donde se va hacia El Viso. El camino que debemos de seguir es la segunda pista de tierra que nos encontramos a nuestra derecha, que a través de una zona de densos pinares intercalados con amplias vistas, discurre en suave descenso, casi llano, en un cómodo paseo donde, si estamos atentos, podremos contemplar las piruetas de algún corzo.

Son varias las pistas y cruces que encontraremos y que harán las delicias de los más “beteteros”, aunque nuestro itinerario se dirige hasta Villamar de Arriba, a donde llegamos tras cruzar una zona de bosque mixto; desde esa población tomaremos de nuevo la carretera que lleva a San Martín, donde enlazaremos con el sendero P.R. AS-131 Subida a El Viso para, a través del paseo de San Martín, regresar de nuevo a Salas.



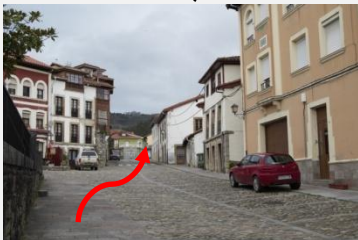
Red ciclo-senderista



Rutómetro. Tiempos tomados a pie

WP 1

UTM: 29T 0721817 / 4810130 R: NO



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 250 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME:
Asfalto

Salas

Se sale de la plaza de la Campa hacia la calle Ondinas, siguiendo el trazado del S.L. AS.22 Senda de la Cascada de Nonaya y el Camino Primitivo. Se puede visitar el casco histórico de Salas.



WP 2

UTM: 29T 0721193 / 4810552 R: NO



DISTANCIA: 792 m. ALTITUD: 261 m. TIEMPO: 0h 09' FIRME:
Tierra

Seguimos el trazado del Camino Primitivo y del S.L. AS-22 por una zona de bosque.



WP 3

UTM: 29T 0719491 / 4810926 R: O



DISTANCIA: 2.710 m. ALTITUD: 420 m. TIEMPO: 0h 34'
FIRME: Tierra

Puente de Carcabón

Dejamos el Camino Primitivo, que sigue al frente, para continuar hacia la cascada por el ramal que desciende a la derecha y pasa al lado del arco del puente.



Red ciclo-senderista

WP 4

UTM: 29T 0719341 / 4810928 R: NE



DISTANCIA: 2.874 m. ALTITUD: 406 m. TIEMPO: 0h 36'
FIRME: Tierra

Cascada de Nonaya

Aquí finaliza el S.L. AS-22. Nuestra itinerario continúa tras cruzar el puente y acometer la subida por una pista de tierra.



WP 5

UTM: 29T 0719408 / 4811018 R: NO



DISTANCIA: 2.998 m. ALTITUD: 411 m. TIEMPO: 0h 37'
FIRME: Tierra

Se continua en ascenso por el camino de la izquierda, dejando el arroyo en esa misma mano.



WP 6

UTM: 29T 0719133 / 4811220 R: NE



DISTANCIA: 3.419 m. ALTITUD: 453 m. TIEMPO: 0h 44'
FIRME: Tierra

Se llega a un cruce doble. En el primero seguir al frente sin hacer caso de los ramales que sale a derecha e izquierda. Tras pasar éste último, en un nuevo cruce, continuar por el camino de la derecha.



WP 7

UTM: 29T 0719195 / 4811355 R: NE



DISTANCIA: 3.586 m. ALTITUD: 500 m. TIEMPO: 0h 48'
FIRME: Tierra

En este nuevo cruce seguimos por el ramal que asciende al frente, sin hacer caso de los que salen a ambos lados. Comenzamos a tener vistas de los pueblos de alrededor.



WP 8

UTM: 29T 0719534 / 4811726 R: E



DISTANCIA: 4.110 m. ALTITUD: 585 m. TIEMPO: 0h 54'
FIRME: Tierra

A la altura de la torre de alta tensión se toma el ramal que sale a la derecha, pasando delante de una cabaña, entre pastos.



WP 9

UTM: 29T 0719796 / 4811727 R: NE



DISTANCIA: 4.380 m. ALTITUD: 572 m. TIEMPO: 0h 58'
FIRME: Tierra

Las Barracas

En este cruce, en vez de seguir al frente hacia la ganadería, tomar el camino de la derecha que se dirige a la carretera.



Red ciclo-senderista

WP 10

UTM: 29T 0719813 / 4811788 R: SE



DISTANCIA: 4.450 m. ALTITUD: 573 m. TIEMPO: 0h 59'
FIRME: Asfalto

Las Barracas

Una vez en la carretera seguir por la misma hacia la derecha.

Aquí se enlaza con las ruta de Aguión a La Espina (S.A.1) y con la que proviene de Ardesaldo (S.V.2). Con esta última compartimos trazado hasta el WP 13.



WP 11

UTM: 29T 0720766 / 4811650 R: S



DISTANCIA: 5.530 m. ALTITUD: 537 m. TIEMPO: 1h 12'
FIRME: Tierra

Dejamos la carretera para continuar por la pista de la derecha, que se introduce en un pinar. De seguir por la carretera llegaríamos también el WP 13.



WP 12

UTM: 29T 0721173 / 4811381 R: NE



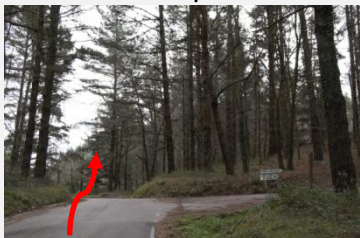
DISTANCIA: 5.900 m. ALTITUD: 550 m. TIEMPO: 1h 17'
FIRME: Asfalto

De nuevo en la carretera, seguimos por la misma hacia la izquierda, en ascenso.



WP 13

UTM: 29T 0721482 / 4811622 R: NE



DISTANCIA: 6.500 m. ALTITUD: 572 m. TIEMPO: 1h 20'
FIRME: Tierra

Nos encontramos tres desvíos a la derecha. El primero se dirige a El Viso por carretera; el segundo es una pista de tierra por donde va la alternativa del P.R. AS-131 Subida a El Viso. Nosotros seguimos por el tercero, también una pista de tierra.



WP 14

UTM: 29T 0722481 / 4812056 R: E



DISTANCIA: 7.650 m. ALTITUD: 476 m. TIEMPO: 1h 37'
FIRME: Tierra

Cruzamos un gran pinar. Al llegar a este cruce, se sigue al frente. Desde aquí entroncamos de nuevo con el sendero S.V.2.



WP 15

UTM: 29T 0722651 / 4812076 R: SE



DISTANCIA: 7.710 m. ALTITUD: 443 m. TIEMPO: 1h 38'
FIRME: Asfalto

Se continúa por el camino que va al frente. Por el ramal de la izquierda continua la senda S.V.2.



Red ciclo-senderista

WP 16

UTM: 29T 0723053 / 4811730 R: SE



DISTANCIA: 8.250 m. ALTITUD: 437 m. TIEMPO: 1h 44'
FIRME: Tierra

Continuamos por el camino principal, sin hacer caso de los que salen a la derecha. Entramos en una zona de bosque mixto de castaños, robles y abedules.



WP 17

UTM: 29T 0723312 / 4811158 R: S



DISTANCIA: 9.060 m. ALTITUD: 393 m. TIEMPO: 1h 54'
FIRME: Asfalto

Villamar de Arriba
Cruzamos el pueblo hasta llegar a la carretera que va hacia San Martín.



WP 18

UTM: 29T 0723350 / 4810978 R: SO



DISTANCIA: 9.270 m. ALTITUD: 346 m. TIEMPO: 1h 57'
FIRME: Asfalto

Villamar de Arriba
Continuamos hacia la derecha, por la carretera que se dirige a San Martín. En este punto se inicia el sendero S.V.2.



WP 19

UTM: 29T 0722352 / 4810443 R: SO



DISTANCIA: **10.530 m.** ALTITUD: **290 m.** TIEMPO: **2h 12'**
FIRME: **Asfalto**

San Martín

Continuamos hacia la derecha, por la carretera, en dirección Salas. Compartimos trazado con el P.R. AS-131 Subida a El Viso.



WP 20

UTM: 29T 0722138 / 4810142



DISTANCIA: **10.950 m.** ALTITUD: **230 m.** TIEMPO: **2h 17'**
FIRME: **Asfalto**

Salas

Plaza del Mercado de los Huevo. Se finaliza la ruta al lado de la Casa de Mirnada (Siglo XVII).